

**Режим дня в средней группе «Казачок»  
(на холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>		
<b>07.30-08.30</b>	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Прием и осмотр детей, игры
<b>08.30-08.45</b>	«Вот какие помощники!» «Наши зеленые друзья»	Дежурство по столовой Совместная и самостоятельная деятельность детей в уголке природы
<b>08.45-08.55</b>	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
<b>08.55-09.20</b>	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак
<b>09.20-09.30</b>	«Минутка тихих игр»	Игровая пауза. Подготовка к образовательной деятельности.
<b>09.30-09.50</b>	Занимательная деятельность	Непосредственно-образовательная деятельность
<b>10.00-10.20</b>		
<b>10.20-10.30</b>	«Вкусно и полезно»	Второй, завтрак
<b>10.30-11.00</b>	«Играем сами»	Самостоятельная деятельность детей
<b>11.00-12.10</b>	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, труд.
<b>12.10.-12.20</b>		Возвращения с прогулки
<b>12.20-13.00</b>	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед
<b>13.00-15.00</b>	«Дрема пришла, сон принесла»	Ритуал группы: подготовка ко сну Сон
<b>15.00-15.10</b>	«Потягушки»	Ритуал группы – выход из сна. Бодрящая гимнастика. Постепенный подъем. Одевание К-Г мероприятия .
<b>15.10-15.30</b>		
<b>15.30-15.50</b>	«Нам интересно все вокруг»	Организованная образовательная деятельность - кружковая работа; - тропинка безопасности; - познавательная игротека
<b>15.50- 16.20</b>	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин
<b>16.20-17.00</b>	«Мы играем»	Самостоятельная деятельность детей
<b>17.00 -18.00</b>	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение.
<b>18.00-19.00</b>	«Взрослые и дети»	Встреча с родителями. Индивидуальная консультация.
<b>19.00- 19.30</b>	«До свидания, детский сад!»	Уход детей домой
<b>Дома</b>		
<b>19.30-20.10</b>	Прогулка.	
<b>20.10-20.40</b>	Возвращения с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	
<b>20.40-6.30(7.30)</b>	Укладывание, ночной сон	

**Режим в средней группе « Казачок»  
(на теплый период года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>		
<b>07.30-08.45</b>	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Формирование традиций: прием детей и осмотр детей на улице
<b>08.30-08.40</b>	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
<b>08.40 -08.55</b>	« Чистота залог здоровья»	Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические мероприятия
<b>08.55-09.20</b>	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Завтрак
<b>09.20-09.40</b>	Занимательная деятельность	Организация непосредственно образовательной деятельности: музыкальная/двигательная
<b>09.40- 10.10</b>	« Мы играем!»	Самостоятельная игровая деятельность детей
<b>10.10—10.20</b>	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку, второй, завтрак
<b>10.20-10.30</b>	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
<b>130—11.15</b>	Занимательная деятельность	Наблюдения, трудовая деятельность на участке
<b>11.15-12.20</b>	« Мы играем, закаляемся!»	Самостоятельная игровая деятельность детей, солнечные и воздушные процедуры
<b>2.20-12.30</b>	«Чистота – залог здоровья!»»	Возвращения с прогулки. К-Г процедуры
<b>12.30- 12.55</b>	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед
<b>12.55- 15.00</b>	«Дрема пришла, сон принесла»	Ритуал группы: подготовка ко сну Сон
<b>15.00-15.20</b> <b>13.05-15.00</b>	«Потягушки»	Ритуал группы – выход из сна. Бодрящая гимнастика. Постепенный подъем. К-Г процедуры .
<b>15.20-15.55</b>	« Нам интересно все вокруг»	Организация познавательной игровой деятельности
<b>15.55- 16.25</b>	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин
<b>16.25-18.15</b>	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. игры
<b>18.15-19.30</b>	«До свидания, детский сад!»	Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой
<b>Дома</b>		
<b>19.30-20.10</b>	Прогулка.	
<b>20.10-20.40</b>	Возвращения с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	
<b>20.40-6.30(7.30)</b>	Укладывание, ночной сон	